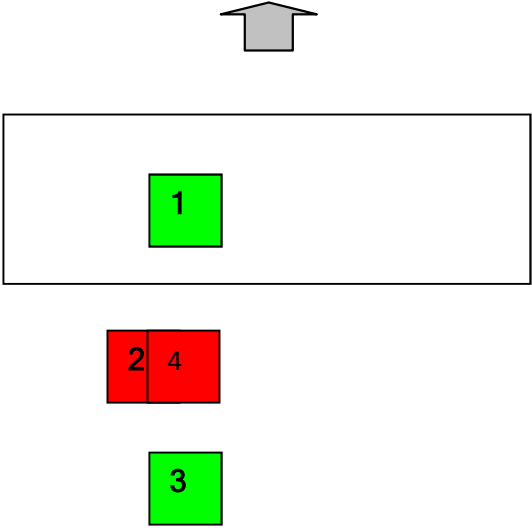


# MAMBO

<b>DESCRIPTION</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. pose pied droit dans l'axe du pied gauche sans monter</li><li>2. appui pied gauche sans déplacement</li><li>3. pose pied droit en arrière du pied gauche</li><li>4. appui pied gauche sans déplacement</li></ol>
<b>SCHEMA</b>  PIED DROIT PIED GAUCHE	
<b>REPERES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• je suis face au step</li><li>• Je pose le pied droit en avant puis en arrière du pied gauche</li></ul>
<b>CRITERES DE REALISATION</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ je place le bassin à la verticale des pieds d'appui</li></ul>