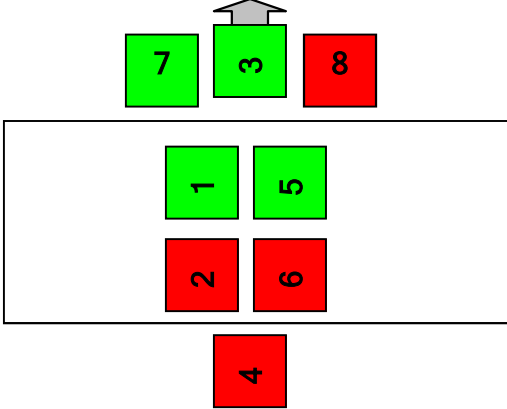


CHEVAL-1/2 Tour

<p>DESCRIPTION</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. monte pied droit de profil (1/4 Tour) 2. monte pied gauche à côté 3. descend pied droit à côté du step 4. descend pied gauche de l'autre côté du step 5. remonte pied droit 6. remonte pied gauche 7. descend pied droit de l'autre côté du step (1/4 de Tour) 8. assemble pied gauche <p><i>*à utiliser pour changer de côté du step</i> <i>Variante : cheval tour du monde sur 16 temps (faire 2X de suite cheval-1/2 tour)</i></p>
<p>SCHEMA</p>	
<p>REPERES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • je suis parallèle au step • je travaille de profil • je commence d'un côté • je termine de l'autre côté du step
<p>CRITERES DE REALISATION</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ je pose bien les pieds dans l'axe de la longueur du step ○ je fais attention en montant et en descendant