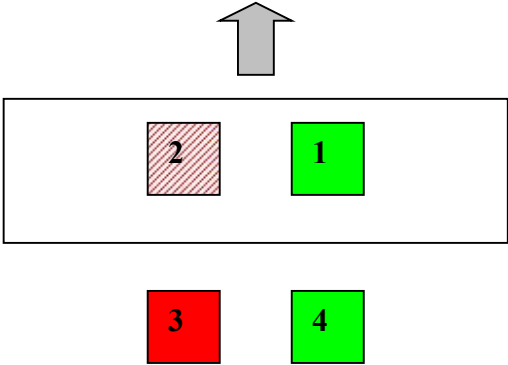


KICK

REPETITION POSSIBLE (repeater step)*

<p>DESCRIPTION</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. monte pied droit dans l'axe 2. pousse sur la jambe droite et donne coup de pied gauche devant 3. descend pied gauche dans l'axe 4. assemble pied droit <p><i>*enchaîner trois kicks - descend</i></p>
<p>SCHEMA</p> <p>PIED DROIT PIED GAUCHE</p> <p>En suspension</p> <p>En appui</p>	
<p>REPERES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • je suis face au step • je monte au milieu dans l'axe
<p>CRITERES DE REALISATION</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Je pose bien le pied entier sur le milieu du step ○ Je shoote en montant le genou et en poussant le talon ○ J'amortis en descendant