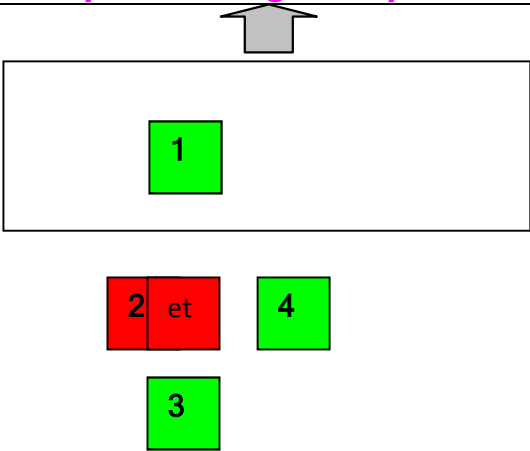


# MAMBO CHACHACHA

<p><b>DESCRIPTION</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. pose pied droit dans l'axe du pied gauche sans monter</li> <li>2. appui pied gauche sans déplacement</li> <li>3. pose pied droit en arrière du pied gauche</li> <li><u>Et.</u> appui pied gauche sans déplacement</li> <li>4. pose pied droit à côté du pied gauche</li> </ol> <p><i>*à utiliser pour changer de pied directeur</i></p>
<p><b>SCHEMA</b></p> <p>PIED DROIT PIED GAUCHE</p>	
<p><b>REPERES</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• je suis face au step</li> <li>• Je pose le pied droit en avant puis en arrière du pied gauche</li> <li>• Je rajoute un contre temps pour poser le pied gauche et ramener le pied droit au niveau du pied gauche</li> </ul>
<p><b>CRITERES DE REALISATION</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ je place le bassin à la verticale des pieds d'appui</li> <li>○ changement de pied directeur</li> </ul>