

# REVERSE-CHEVAL

<p><b>DESCRIPTION</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. monte pied droit de profil pour commencer un ½ tour</li> <li>2. monte pied gauche pour finir le ½ tour</li> <li>3. descend pied droit à côté du step (1/4 tour)</li> <li>4. descend pied gauche de l'autre côté du step</li> <li>5. remonte pied droit (1/4 tour)</li> <li>6. remonte pied gauche</li> <li>7. descend pied droit face au step</li> <li>8. descend pied gauche</li> </ol>
<p><b>SCHEMA</b></p>	
<p><b>REPERES</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• je suis face au step</li> <li>• je monte au milieu en réalisant ½ tour</li> <li>• je redescends à cheval en réalisant un autre ¼ tour supplémentaire</li> <li>• je remonte en rajoutant ¼ tour</li> <li>• je termine face au step</li> </ul>
<p><b>CRITERES DE REALISATION</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ je pose bien les pieds en entier sur le step</li> <li>○ je tourne toujours dans le même sens</li> <li>○ je fais attention en montant et en descendant</li> </ul>