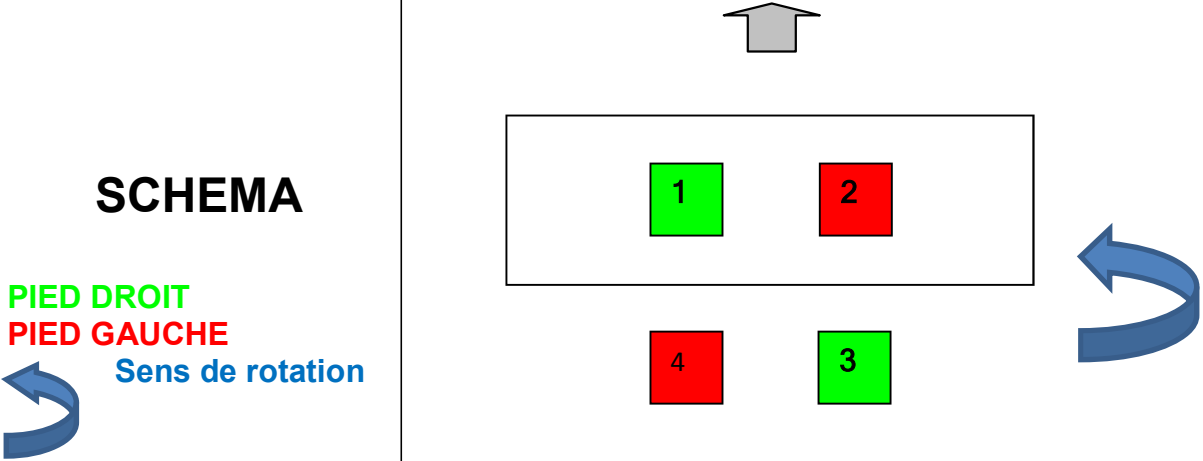


# REVERSE

<b>DESCRIPTION</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. monte pied droit de profil pour commencer un <math>\frac{1}{2}</math> tour</li><li>2. monte pied gauche pour finir le <math>\frac{1}{2}</math> tour</li><li>3. descend pied droit de profil pour poursuivre la rotation</li><li>4. assemble pied gauche pour finir le tour complet</li></ol>
<b>SCHEMA</b>  PIED DROIT PIED GAUCHE Sens de rotation 	
<b>REPERES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• je suis face au step</li><li>• je monte au milieu en réalisant <math>\frac{1}{2}</math> tour</li><li>• je redescends en réalisant un autre <math>\frac{1}{2}</math> tour</li><li>• je termine face au step</li></ul>
<b>CRITERES DE REALISATION</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Je pose bien le pied entier sur le milieu du step</li><li>○ J'amortis en descendant</li></ul>