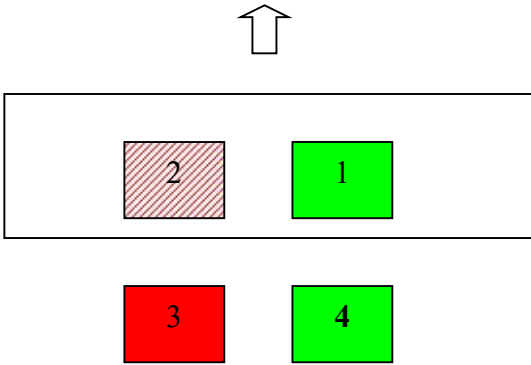


# TALON FESSE

REPTITION POSSIBLE ( repeater step)\*

<b>DESCRIPTION</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. monte pied droit dans l'axe</li><li>2. pousse sur la jambe droite et monte talon gauche à la fesse gauche</li><li>3. descend pied gauche dans l'axe</li><li>4. assemble pied droit</li></ol> <p><i>*enchaîner trois talon/fesse - descend</i></p>
<b>SCHEMA</b>  PIED DROIT PIED GAUCHE	
<b>REPERES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• je suis face au step</li><li>• je monte au milieu dans l'axe</li></ul>
<b>CRITERES DE REALISATION</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Je pose bien le pied entier sur le milieu du step</li><li>○ Je reste le buste bien droit</li><li>○ J'amortis en descendant</li></ul>