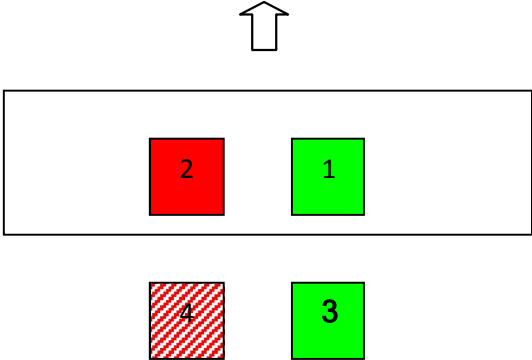


TAP DOWN

DESCRIPTION	<ol style="list-style-type: none">1. monte pied droit dans l'axe2. monte pied gauche3. descend pied droit dans l'axe4. tape pied gauche <p><i>A UTILISER POUR CHANGER DE PIED DIRECTEUR</i></p>
SCHEMA	
REPERES	<ul style="list-style-type: none">• je suis face au step• je monte au milieu dans l'axe
CRITERES DE REALISATION	<ul style="list-style-type: none">○ Je pose bien le pied entier sur le milieu du step○ J'amortis en descendant