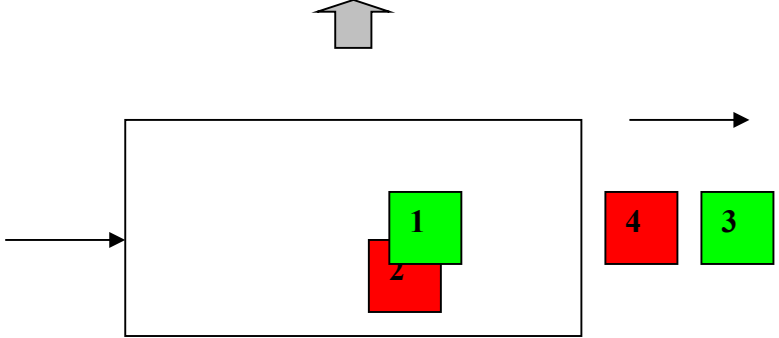


TRAVERSE CHASSE

ACROSS THE TOP

LE STEP PEUT ETRE PLACE EN LONGUEUR OU EN LARGEUR

| | |
|--|--|
| DESCRIPTION | <ol style="list-style-type: none">1. monte pied droit2. chasse et pose pied gauche : pied droit en suspension3. pose pied droit à côté du step4. assemble pied gauche |
| SCHEMA PIED DROIT PIED GAUCHE |  |
| REPERES | <ul style="list-style-type: none">• je suis de profil par rapport au step• je monte au milieu, dans l'axe de la longueur |
| CRITERES DE REALISATION | <ul style="list-style-type: none">○ Je pose bien le pied entier sur le milieu du step○ J'amortis en descendant○ Je commence et je finis parallèle au step○ Je me grandis bien sur l'appui du pas chassé |