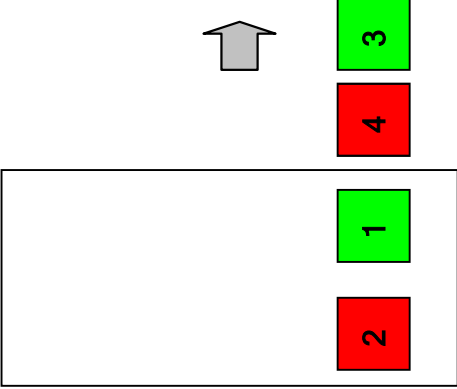


TRAVERSE

Over the step

<p>DESCRIPTION (départ de profil)</p>	<ol style="list-style-type: none">1. monte pied droit2. pose pied gauche3. descend pied droit parallèle au step4. assemble pied gauche <p><i>*à utiliser pour changer de côté du step et changer de pied directeur, possibilité de traverser dans la longueur du step (across the step)</i></p>
<p>SCHEMA</p> <p>PIED DROIT PIED GAUCHE</p>	
<p>REPERES</p>	<ul style="list-style-type: none">• je suis de profil par rapport au step• je monte au milieu, dans l'axe de la largeur
<p>CRITERES DE REALISATION</p>	<ul style="list-style-type: none">○ Je pose bien le pied entier sur le milieu du step○ J'amortis en descendant○ Je commence et je finis parallèle au step