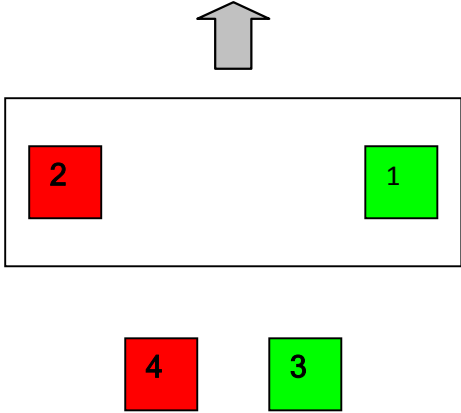


V STEP

DESCRIPTION	<ol style="list-style-type: none">1. monte pied droit sur le bord droit du step2. monte pied gauche sur le bord gauche3. descend pied droit dans l'axe4. assemble pied gauche
SCHEMA PIED DROIT PIED GAUCHE	
REPERES	<ul style="list-style-type: none">• je suis face au step• en montant : j'écarte mes appuis• en descendant : je les resserre
CRITERES DE REALISATION	<ul style="list-style-type: none">○ Je pose bien le pied entier sur le step○ J'amortis en descendant