



DESCRIPTION	<ol style="list-style-type: none">1. monte pied droit sur le bord droit du step2. monte pied gauche sur le bord gauche3. descend pied droit dans l'axe4. assemble pied gauche5. place pied droit derrière à droite6. place pied gauche à gauche7. 8 . rassemble
SCHEMA PIED DROIT PIED GAUCHE	<p>The diagram illustrates the sequence of foot positions for a step. At the top, a box contains a red square labeled '2' on the left and a green square labeled '1' on the right, with a grey arrow pointing upwards between them. Below this box, the positions are arranged in a staggered pattern: a red square '4' and a green square '3' are in the first row; a red square '8' and a green square '7' are in the second row; a red square '6' and a green square '5' are in the third row.</p>
REPERES	<ul style="list-style-type: none">• je suis face au step• en montant : j'écarte mes appuis• en descendant : je les resserre• j'écarte mes appuis vers l'arrière
CRITERES DE REALISATION	<ul style="list-style-type: none">○ Je pose bien le pied entier sur le step○ J'amortis en descendant